

## **Services de soutien en santé aux anciens élèves des externats indiens fédéraux**

### **Qui est éligible?**

Tous les membres du groupe de l'Entente de règlement relative aux externats indiens fédéraux et les membres de leur famille sont admissibles à ces soutiens.

### **Quels sont les soutiens en santé mentale disponibles?**

#### Counseling en santé mentale

Un soutien en santé mentale sera offert par des professionnels en santé mentale tel que des psychologues et des travailleurs sociaux agréés dans leur province ou territoire et engagés par Services aux Autochtones Canada. Les conseillers en santé mentale travailleront avec leurs clients à élaborer un plan de mieux-être et fourniront un soutien continu individuellement ou en famille en vue d'appuyer les mesures de guérison prises par les clients.

#### Soutien émotionnel

Un soutien émotionnel sera offert par des travailleurs de la santé communautaires autochtones et qui sont embauchés par des organisations autochtones. Ils seront disponibles pour fournir un soutien fondé sur le plan culturel aux personnes touchées par des traumatismes non résolus associés à la fréquentation d'un externat indien.

#### Soutien culturel

Par l'entremise d'organisations autochtones locales, les Aînés et les guérisseurs traditionnels pourront fournir un soutien culturel. Le soutien culturel comprend une variété de services, tels que des cérémonies, des prières, des services d'Aînés ou de la guérison traditionnelle, et sera fourni en fonction des besoins de chaque personne au cours de son parcours de guérison.

#### Transport

Dans les cas où les professionnels de la santé mentale et les soutiens culturels ne sont pas disponibles localement, l'assistance au transport ou une aide pour couvrir les frais de transport sera fournie dans la mesure du possible.

### **Pour en savoir plus ou pour accéder aux services près de chez vous, appelez le numéro correspondant à votre province ou territoire:**

- Atlantique: 1-866-414-8111
- Québec: 1-877-583-2965
- Ontario: 1-888-301-6426
- Manitoba: 1-866-818-3505
- Saskatchewan: 1-866-250-1529
- Alberta: 1-888-495-6588
- Territoires du Nord-Ouest, Nunavut et Yukon: 1-866-509-1769
- Colombie-Britannique: 1-877-477-0775

Les anciens élèves des externats indiens fédéraux et leurs familles nécessitant une aide immédiate peuvent également accéder à La Ligne d'écoute Espoir pour le mieux-être, qui offre un accès immédiat à une intervention de crise en respectant leur culture. La Ligne d'écoute Espoir pour le mieux-être est également disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine et peut être consultée en composant le **1-855-242-3310** ou en vous connectant à la messagerie instantanée en ligne à <https://www.espoirpourelmieuxetre.ca/>.